

## ロンバルディア州の温泉 Terme in Lombardia

【州概要】ミラノを州都とし、北部アルプス寄りにマッジョーレ、コモ、イセオなどの湖が点在する州は、鉱泉が非常に豊かでシルミオーネ、ポアリオ、ボルミオといった有名な温泉リゾートを抱えています。特に同州では浴中マッサージ、泥土治療の分野が進んでいて、いろいろな美容施設も充実しています。治療水準の高さもさることながら、緩やかな丘、魅惑的な湖岸、美しい山並みに囲まれた素晴らしい自然環境と、中世ゴシックやロマネスクの建築や古い家並みが続く数多くの魅力的な町々があり、療養と観光、ショッピングが同時に楽しめます。

### ブレーシャ県 Provincia di Brescia



#### 1) ヴァッリオ・テルメ (Vallio Terme)

交通：ブレーシャからバス有。Trasporti Brescia ([www.trasportibrescia.it](http://www.trasportibrescia.it))

泉質・効能：炭酸水素塩泉。泌尿器疾患。

問合せ： **ACQUA CASTELLO - FONTI DI VALLIO Spa** [www.termevallio.it](http://www.termevallio.it)

Tel.+39 0365 370021 Fax.+39 0365 370112

E-mail :[info@fontivallio.it](mailto:info@fontivallio.it)

#### 2) シルミオーネ (SIRMIONE)

交通： 鉄道デセンツァーノ・ガルダで下車。その後バスを利用。

Trasporti Brescia ([www.trasportibrescia.it](http://www.trasportibrescia.it))

またその他、ミラノなどからも長距離バス有 ([www.autostrade.it](http://www.autostrade.it))

泉質・効能： 関節炎、喉頭炎、気管支炎、外傷の後遺症など

問合せ： **Terme di Sirmione S.p.A.** [www.termedisirmione.com](http://www.termedisirmione.com)

サイト上に問合せ画面有。

### 3) ボアリオ・テルメ (BOARIO TERME)

イゼオ湖の北東、ヴァル・カモニカの中にある温泉。源泉は4つ。

交通：鉄道駅有。

泉質・効能：結石症、慢性便秘、糖尿病など

問合せ： **Terme di Boario S.p.A**

[www.termediboario.it](http://www.termediboario.it)

Tel. +39 0364 525011 - Fax +39 0364 525444

E-mail : [info@termediboario.it](mailto:info@termediboario.it)



### 4) アンゴロ・テルメ (Angolo Terme)

交通：ベルガモからバス有

([www.bergamotrasporti.it](http://www.bergamotrasporti.it))

泉質・効能：肝臓病、消火器疾患、泌尿器疾患

問合せ： **Terme di Angolo**

[www.termediangolo.it](http://www.termediangolo.it)

**TERME** Tel 0364 548244

Fax 0364 548705

E-mail

[info@termediangolo.it](mailto:info@termediangolo.it)

**HOTEL** Tel. linea 1 0364 548066

Tel. linea 2 0364 548045 Fax 0364 548666

E-mail [hotel@termediangolo.it](mailto:hotel@termediangolo.it)

## ベルガモ県

ベルガモ県観光局 <http://turismo.provincia.bergamo.it>



### 5) ガベリーナ・テルメ (Gaberina Terme)

ベルガモから北東のカヴァッリーナ谷にある温泉。源泉は冷泉。

交通：ベルガモからベルガモ・トラスポルティ社 ([www.bergamotrasporti.it](http://www.bergamotrasporti.it)) バスにて接続。

ミラノからの長距離バスは、Sab-Autoservizi 社 ([www.sab-autoservizi.it](http://www.sab-autoservizi.it)) が便利。  
泉質・効能：硫黄・ナトリウム系。消化器疾患など。

問合せ： **Fonti di Gaverina** [www.fontidigaverina.it](http://www.fontidigaverina.it) E-mail : [info@fontidigaverina.it](mailto:info@fontidigaverina.it)

ヴァル・カヴァッリーナ観光局 [www.invalcavallina.it](http://www.invalcavallina.it)

#### 6) トレスコーレ・バルネアーリオ (Trescore Balneario)

交通：ベルガモ東方のカヴァッリーナ谷の入り口。源泉は3つ。

泉質・効能：呼吸器疾患、関節痛、リュウマチなど。

問合せ： **Terme di Trescore Balneario** [www.termeditrescore.it](http://www.termeditrescore.it)

Tel. +39 035/4255511 Fax.+39 035/941.050

E-mail: [info@termeditrescore.it](mailto:info@termeditrescore.it)

#### 7) サン・ペッレグリーノ・テルメ (San Pellegrino Terme)

ベルガモから北に行ったブレンバーナ谷にある温泉。源泉は3つ。

交通：最寄り駅はベルガモ。そこからベルガモ・トラスポルティ社 ([www.bergamotrasporti.it](http://www.bergamotrasporti.it)) バスにて、サン・ペッレグリーノ・テルメまで。

泉質・効能：消化器疾患、肝臓病など。

問合せ： **Terme di San Pellegrino**

住所：Via Taramelli 2, 24016 - SAN PELLEGRINO TERME (Bg)

Tel. +39 0345-22455 Fax. +39 0345-23497

サン・ペッレグリーノ・テルメ観光局

E-mail : [turismo@comune.sanpellegrinoterme.bg.it](mailto:turismo@comune.sanpellegrinoterme.bg.it)

#### 8) サントモボーノ・イマーニャ (Sant'Omobono Imagna)

ベルガモから北西方面にあるイマーニャ谷内にある。

交通：最寄り駅はベルガモ。そこからベルガモ・トラスポルティ社 ([www.bergamotrasporti.it](http://www.bergamotrasporti.it)) バスにて接続有。

泉質・効能：硫黄泉。皮膚病。

問合せ： **Terme di S.Omobono** [www.villaortensie.com](http://www.villaortensie.com)

Tel. +39 035 / 851114 – 852242 Fax. +39 035 / 851148

E-mail: [info@villaortensie.com](mailto:info@villaortensie.com)

### パヴィア県

パヴィア県観光局：[www.provincia.pv.it](http://www.provincia.pv.it)

#### 9) レコアーロ・ディ・ブローニ (Recoaro di Broni)

交通：最寄り駅はブローニ。

泉質・効能：飲用治療。硫黄系。消化器疾患など。

問合せ： **パヴィア観光局** E-mail : [turismo@provincia.pv.it](mailto:turismo@provincia.pv.it)

### 10)テルメ・ディ・ミラドーロ (Terme di Miradolo)

交通：最寄り駅はミラドーロ・テルメ。その後、市内バスにて移動。

その他、ミラノまたはパヴィアからの P.M.T.社 ([www.pmtsrl.it](http://www.pmtsrl.it)) にて接続有。

泉質・効能：消化器疾患など。

問合せ： **Terme di Miradolo** [www.termedimiradolo.it](http://www.termedimiradolo.it)

Tel.+39 0382 77012 Fax.+39 0382 754090

E-mail : [info@termedimiradolo.it](mailto:info@termedimiradolo.it)



### 11)リヴァナッザーノ (Rivanazzano)

交通：最寄り駅はヴォゲーラ (Voghera)。そこから市内バスにて移動。

ミラノからは STUMP 社 ([www.fllistump.it](http://www.fllistump.it)) バス、アレッサンドリアからは ARFEA 社 ([www.arfea.it](http://www.arfea.it)) バスにて接続有。

泉質・効能：婦人科系疾患、呼吸器疾患、関節痛など。

問合せ： **Terme di Rivanazzano** [www.termedirivanazzano.it](http://www.termedirivanazzano.it)

Tel. +39.0383.91250 - Fax +39.0383.92146

E-mail : [info@termedirivanazzano.it](mailto:info@termedirivanazzano.it)

### 12)サリーチェ・テルメ (Salice Terme)

ローマ時代から知られる温泉場。源泉は7つ。

交通：最寄り駅はヴォゲーラ (Voghera)。そこから市内バスにて移動。

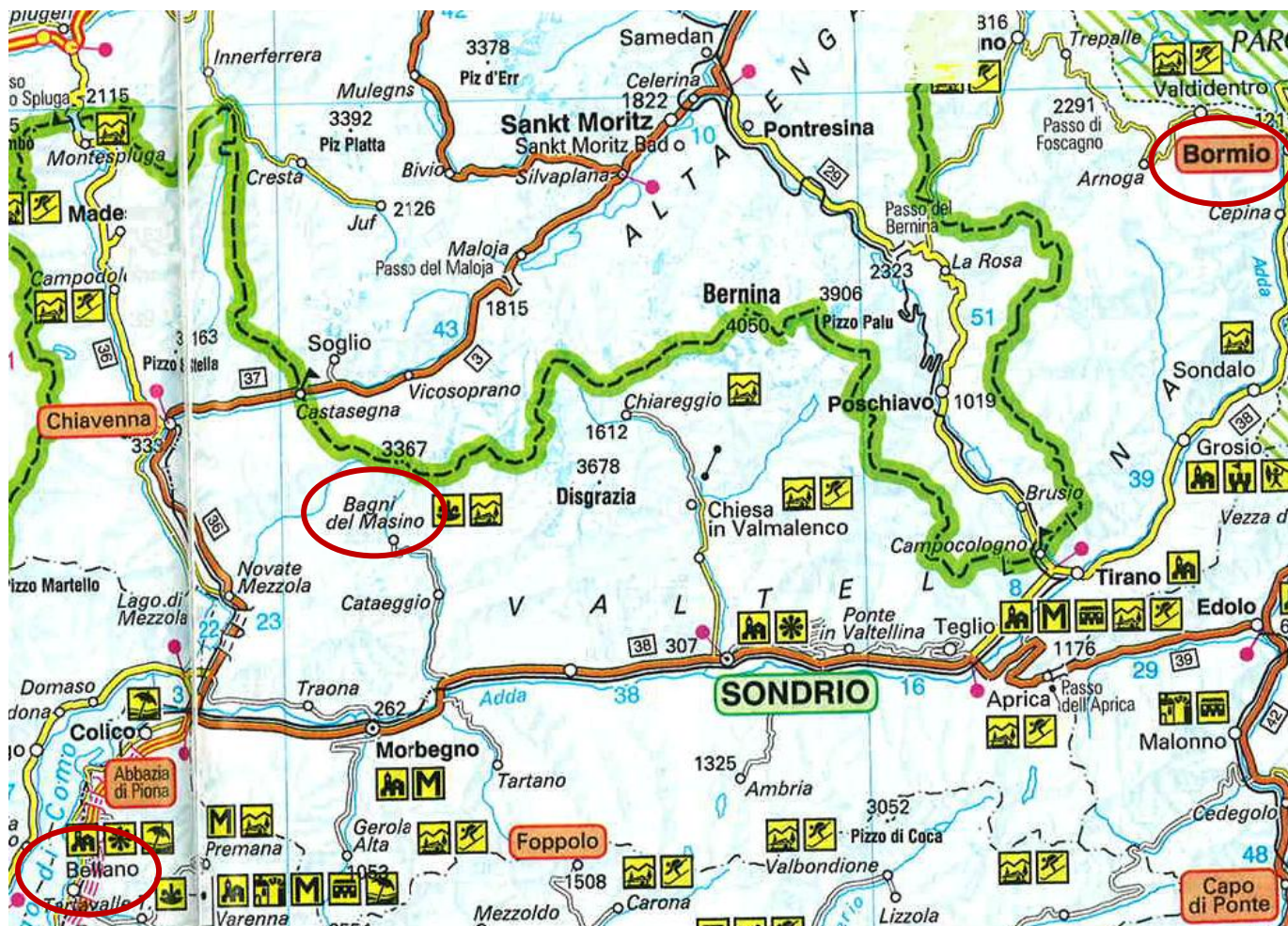
各地からの主要バスの時刻表は、以下を参照([www.saliceterme.it/come-raggiungerci.html](http://www.saliceterme.it/come-raggiungerci.html))。

泉質・効能：婦人科系疾患、呼吸器疾患など。

問合せ： **Terme di Salice SPA** [www.termedisalice.it](http://www.termedisalice.it)

ネット上に問合せ画面有。

ソンドリオ県



13)

\*ボルミオ (BORMIO)

交通： 鉄道ティラーノ下車。ここから Perego 社バス ([www.busperego.com](http://www.busperego.com)) にて接続有。ミラノから同じ会社にて長距離バスが利用可能。

泉質・効能： 気管支炎、婦人科疾患など。

問合せ： **Bormio Terme SPA** [www.bormioterme.it](http://www.bormioterme.it)

Tel. +39 0342/901325 Fax.+39 0342/905220

E-mail : [info@bormioterme.it](mailto:info@bormioterme.it)

\*バーニ・ディ・ボルミオ (Bagni di Bormio)

ボルミオから4キロ程、スイス国境へ向かったステルヴィオ国立公園内。源泉は9つ。

交通： 鉄道ティラーノ下車。ここから Perego 社バス ([www.busperego.com](http://www.busperego.com)) にて接続有。ミラノから同じ会社にて長距離バスが利用可能。

泉質・効能： 新陳代謝、呼吸器疾患など。

問合せ： **Bagni di Bormio Spa Resort** [www.bagnidibormio.it](http://www.bagnidibormio.it)

Tel +39 0342.910131 Fax. +39 0342.918511 E-mail : [info@bagnidibormio.it](mailto:info@bagnidibormio.it)

ボルミオ観光局 [www.bookbormio.com](http://www.bookbormio.com)

#### 14) バーニ・デル・マジノ (Bagni del Masino)

コモ湖寄りのベルニナ公園内にある温泉。多くの谷が連なるヴァル・テッリーナ (Val Tellina) と呼ばれる地区の一部。

交通：最寄り駅はアルデンノ (Ardenno) またはモルベーニョ (Morbegno)。そこから STPS 社 ([www.stps.it](http://www.stps.it)) バスにて接続有。

泉質・効能：消化器系疾患、など。

問合せ： **Terme Bagni Masino** [www.termemasino.com](http://www.termemasino.com)

Tel. +39 0342 641090 - 3274504321 Fax +39 0342 641098

E-mail : [info@termemasino.com](mailto:info@termemasino.com) - [rbmasino.info@gmail.com](mailto:rbmasino.info@gmail.com)

ヴァルテッリーナ観光局 [www.valtellina.it](http://www.valtellina.it)

### コモ県

#### 15) タルタヴァッレ・テルメ (Tartavalle Terme)

コモ湖北東にある街。地域としては、ヴァル・サッシーナ (Val Sassina)。

交通：最寄り駅ベッラーノータルタヴァッレ・テルメ有。そこから市内バスにて移動。

泉質・効能：消化器系疾患など。

問合せ：ヴァル・サッシーナ観光局 [www.altavalsassina.it](http://www.altavalsassina.it)

Tel/Fax. +39 0341 802040

E-mail : [info@altavalsassina.it](mailto:info@altavalsassina.it)