

ピエモンテ州 Regione Piemonte

www.torinopiupiemonte.com www.piemontefeel.it

州都：トリノ Torino



【州概要】

2006年冬季オリンピックの開催地トリノを州都とし、文化、そして食の楽しさを満喫できるグルメな州です。特に州の南部ランゲ・ロエロ・モンフェッラートと呼ばれる丘陵地帯は、

バローロ、バルバレスコをはじめとする良質の赤ワインやトリュフで有名。アルバ Alba の白トリュフ市や、スローフード発祥の町ブラ Bra、ワインと“パリオ祭”が有名なアスティ Asti、クーネオ Cuneo の栗など、食の話題が豊富です。

自然美もすばらしく、マッジョーレ湖畔 (Lago Maggiore) のストレーザ (Stresa)、オルタ湖 (Lago di Orta) などの湖水リゾート、冬期オリンピックのスキー会場セストリエール (Sestriere) をはじめ、スーザ渓谷などの美しい山岳地帯がひろがり、世界遺産の聖なる信仰の山サクロ・モンテは、州内にヴァラッロ (Varallo)、オルタ (Orta)、ドモドッソラ (Domodossola)、オローパ (Oropa)、クレア (Crea) 等7箇所あります。

アウトレットと自然公園の街ビエツラ (Biella)、カーニバルのオレンジ合戦で有名なイヴレア (Ivrea) などぜひ訪れてみたい場所です。▲マッジョーレ湖に浮かぶベッラ島

サクロ・モンテ www.sacrimonti.net

サクロ・モンテ自体は、ピエモンテ州とロンバルディア州に点在しています。



▲ヴァラッロのサクロ・モンテ▶

【主要都市】

- **トリノ Torino** www.turismotorino.org



ピエモンテ州の州都。1861年にイタリアが統一された時のイタリア王国最初の首都。サヴォイア公国の都として、統一前より永年にわたって宮廷文化が花咲き、歴史と芸術、そして現代的ダイナミズムの両面をもつ魅力的な街です。世界遺産の華麗なサヴォイア王家の王宮群、国立映画博物館、エジプト博物館、聖骸布のあるドゥオーモ、

優雅な歴史的カフェ、カステッロ広場などが見所です。

***カステッロ広場周辺： 王宮、マダマ宮殿、大聖堂、王立劇場**

カステッロ広場 [Piazza Castello](#) には、ユネスコ世界遺産でもあるサヴォイア王家の王宮 [Palazzo Reale](#) やマダマ宮殿 [Palazzo Madama](#) といった、19世紀統一イタリア王国の首都トリノならではの威厳ある建物が並んでいます。王宮内部はガイドツアーで見学可能。マダマ宮殿は13世紀に要塞として誕生し18世紀に著名建築家ユヴァッタにより豪華な正面部分が増築され、広場に華やかさを添えています。また、近代的設備に改装されたトリノのオペラハウス王立劇場 [Teatro Regio](#) や、老舗レストラン、伝統的カフェなども広場周辺にあります。王宮の脇にあるサン・ジョヴァンニ・バッティスタ大聖堂 [Duomo di San Giovanni Battista](#) は、磔後のキリストの遺体が包まれたといわれる聖骸布 [Sindone](#) が安置されており（複製・写真等展示）、キリスト教徒ならずとも興味ひかれる教会です。



***アントネッリアーナの塔 [Mole Antonelliana](#)：** トリノのシンボルともいえる19世紀の建物で、内部は国立映画博物館となっており、映画好きならずとも楽しめる人気のスポット。エレベーターで登ると165mの高さからトリノの街とアルプスの絶景が展望できます。



***トリノでアートめぐり：**

- ▲エジプト博物館 [Museo Egizio](#)：カイロ・ロンドンに次ぐといわれるコレクションを誇る
- ▲カルロ・ビスカレッティ・ディ・ルッフア自動車博物館 [Museo dell'Automobile Carlo Biscaretti di Ruffia](#)。クラシックカー・レーシングカー
- ▲ジョヴァンニ&マレッタ・アネッリ絵画館 [Pinacoteca Giovanni e Marella Agnelli](#)。
（通称「ロ・スクリーニョ [Lo Scigno](#)」）フィアット社創業者の豪華コレクション：
- ▲サバウダ美術館 [Galleria Sabauda](#) サヴォイア王家の財物・収蔵美術品を展示する
- ▲聖骸布博物館 [Museo della Sindone](#) 聖骸布に関する品々を展示
- ▲現代アートでは、「トリノ・トリエンナーレ」会場ともなる3つの美術館が代表的。
 - ・現代美術館 [Museo d'Arte Contemporanea](#) （リヴォリ城内）
 - ・サンドレット・レ・レバウデンゴ財団現代美術館 [Fondazione Sandretto Re Rebaudengo](#)
 - ・市立近代・現代美術館 [Galleria civica d'arte Moderna e Contemporanea](#),
- ▲イタリア統一（リソルジメント）国立博物館 [Museo Nazionale del Risorgimento](#)
（カリニャーノ宮殿内）イタリア統一へ至る歴史文献や当時の議会議場：
- ▲また、芸術イベントも盛んで、光のアートイベント「芸術家の光 [Luci di Artista](#)」（11月～1月）、トリノ映画祭 [Torino Film Festival](#) （11月）、トリノ・トリエンナーレ [Torino Triennale](#) なども開催されます。

*歴史的カフェとチョコレートの街トリノ

トリノにはイタリア中にあるバールとは趣を異にする老舗「カフェ」が当時の雰囲気を残しながら多く営業しています。イタリア統一運動の志士達や愛国者が集まったといわれる 1822 年創業の「カフェ・サン・カルロ」、1780 年創業で貴族や政治家が集った「カフェ・フローリオ」、サヴォイア家のお気に入りだった「カフェ・トリノ」、王立劇場関連の芸術家達が集まる「ムラッサーノ」、イタリアの初代首相カブールお気に入りの 1763 年創業の「アル・ビチェリン」など、個性的なカフェを巡ってひと休みしたり、食事をするのもトリノの楽しみです。

またトリノはチョコレートでも有名で、ヘーゼルナッツの濃厚な風味のジャンドゥイアをはじめ、おみやげにぴったり。1836 年創業の「ストラッタ」や「ペイラーノ」、「バラッティ&ミラノ」などの店もおいしいチョコやお菓子で有名です。またトリノ名物ともなっているコーヒー・チョコ・クリームが一体となったチョコレートドリンク「ビチェリン Bicerin」もトリノのカフェではぜひご賞味ください。

*トリノ郊外にあるサヴォイア王家ゆかりの建物 (世界遺産)

ストゥピニーニ宮殿 Palazzina di Stupinigi はトリノの南西 11km にあり、緑の森をバックにそびえる優美で広大なサヴォイア王家の狩の館。内部の「美術品と家具の歴史博物館 Museo di Arte e Ammobiliamento」ではサヴォイア家の豪華な品々に目を奪われます。

ヴェナリア宮殿 Venaria Reale はトリノの中心部からも近い北にあり、美しい庭園と、展覧会会場、様々なイベントの会場などとしてその華麗な姿を公開しています。

リヴォリ城 Castello di Rivoli はトリノの西 17km にあり、フランスへ通ずる道を見下ろす眺めのよい丘の上に建てられた贅沢な館で、現在は現代美術館 Museo d'Arte Contemporanea となっています。

スペルガ聖堂 Basilica di Superga は街の中心から 10 km の丘の上にそびえる 18 世紀建造のバロック様式の優美な教会で、サヴォイア家の墓所があります。1949 年この聖堂裏手での飛行機墜落事故で亡くなった当時のサッカーチーム「トリノ」の選手らの聖廟もあり、地元ファンが今も訪れています。

トリノへの交通：ミラノから 140km。列車で約一時間。トリノ空港から市内まで 15km。

【ピエモンテ州その他の観光地】

ピエモンテ州は、スローフードの発祥地。豊かな自然と食をたたえる街がたくさんあります。

● アスティ Asti

トリノの東方にひろがる丘陵地モンフェッラートに位置する中世の街でワインの産地やパリオ Palio などの伝統的祭りでも有名です。

観光局 HP www.astiturismo.it/ www.terredasti.it



● **ランゲ・ロエロ Langhe e Roero**



観光局 www.langheroero.it

ランゲとロエロとよばれる土地は美しいブドウ畑がひろがり、グルメにはたまらない場所。パローロ、バルバレスコなどの有名なワインの産地で、ワイナリー巡り、アルバの白トリュフ祭り、スローフード運動発祥の街ブラなど、世界中が注目する魅力的な観光素材にあふれたエリアです。

▲ランゲ・ロエロ・モンフェッラート地帯のぶどう畑 ©Ente Turismo Alba Bra Langhe Roero

● **クーネオ Cuneo**

ポルティコのある中世の雰囲気漂う街並みが美しい街。また栗が特産品で栗の見本市や祭りも開催されます。 観光局 HP <http://turismo.provincia.cuneo.it/>

湖畔地方

● **マッジョーレ湖** (ピエモンテ州側) <http://stresaturismo.net/>

ストレーザ **Stresa** を中心にした湖畔の観光案内。各地からのアクセス情報も掲載しています。湖中に浮かぶ島々を巡る遊覧船は格別です。湖中島のひとつベッラ島 **Isola Bella** ではポッコメオ伯爵が建てた 17 世紀の美しい**宮殿や庭園**を見学できます。ペスカトーリ島は漁師の島でレストランなどがあります。



またストレーザからモッタローネへ登るロープウェーもあり、湖の景色を山頂から楽しむこともできます。 ロープウェーサイト www.stresa-mottarone.it

● **オルタ湖** www.lagodorta-cusio.com

小さい湖ながら、初代キリスト教の聖堂がある小さな真珠のようなサン・ジュリオ島が湖中に浮かび大変美しい風景をみせています。湖畔の街オルタ・サン・ジュリオから丘を登っていくと、世界遺産のひとつでもあるサクロ・モンテ **Sacro Monte** があり、緑に囲まれた静かな散歩道、彫刻や絵画で飾られたいくつもの礼拝堂、そして湖と島の眺望を楽しむことができます。



その他：周辺の湖と自然の観光案内 www.distrettolaghi.it

【ピエモンテ州の世界遺産】

● サヴォイア王家の王宮群 Residenze Sabaude



登録年： 1997

所在地： トリノとその周辺 (ピエモンテ州) ミラノの西南約 140km。

16 世紀末トリノをサヴォイア公国の都としたエマヌエレ・フィリベルト公の命で、都市計画に基づき華麗な建物群が建設されました。当時の著名建築家・芸術家達が手がけた宮殿・城・居城の数々は、その後イタリア王ともなったサヴォイア家の栄華と権勢を世に知らしめます。当時の王宮の多くは現在博物館や展示場、また公的機関が入っており、一般にも公開されています。トリノ中心部の王宮や郊外のストゥピニーゼ狩猟宮殿等では豪華な調度品や内部装飾を見学できます。

ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/823>

● ピエモンテとロンバルディアのサクリ・モンティ

Sacri Monti del Piemonte e della Lombardia

登録年：2003

所在地：ヴァラッロ・セジア (ミラノの北西 100 km・写真参照)、クレア (アレクサンドリアの西 40 km)、オルタ・サン・ジュリオ (ストレーザの南西 28km)、オローパ (ピエラの北西 13km)、ギッファ (ストレーザの北 22km) ドモドッソラ (ストレーザの北西 32km)、ヴァルペルガ(トリノの北 38km)

「サクリ・モンティ」とは「サクロ・モンテ」の複数形で、「聖なる山」を意味します。16 世紀後半から 17 世紀にかけてキリスト教信者の巡礼のため山に数多くの礼拝堂や聖堂が建てられました。登録された北イタリア 9 箇所のサクロ・モンテはどれも参拝地として神聖な雰囲気をもっているだけでなく、丘、森、湖といった自然環境と建築物群が美しく調和し、建物内部の宗教壁画・木彫・塑像の芸術性も大変高く、建築・芸術と自然を見事に融合させた成功例です。特に、ヴァラッロ Varallo やオルタ Orta、オローパ Oropa は、一見の価値があります。ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/1068>



● 『アルプス山脈周辺の先史時代の杭上家屋群

Siti palafitticoli preistorici dell'arco alpino』

登録年： 2011

イタリア他スイス、ドイツ、オーストリア、フランス、スロヴェニアにまたがる共同登録で、登録された全 111 か所のうち、イタリアの遺跡数は北部に点在する 19 か所。紀元前 5000～500 年にかけてアルプス山脈周辺の湖畔・川辺に造られていた杭上住居跡の遺跡は

古代の農耕生活や文化を伝えます。 イタリア国内で登録された 19 か所の考古学エリアはロンバルディア州、ヴェネト州、ピエモンテ州、フリウリ・ヴェネツィア・ジュリア州、トレンティーノ・アルト・アディジェ州の5つの州に点在しています。



ピエモンテ州で登録されているのは下記：

1. VI.1-Emissario セスト・ウノ・エミッサーリオ *Azeglio (Torino)
2. Mercuago メルクラーゴ *Arona(Torino)

ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/1363>

©Fotografie di R. Magrone / Archivio Museo delle Scienze

【観光に便利な情報】

トリノ+ピエモンテ・カード Torino + Piemonte Card

160以上の美術館の入場無料+市内交通が無料となる観光に便利なカード

www.turismotorino.org/index.php?id=510 (英語可)

【ピエモンテの交通情報】

- ・ **Navigazione Laghi [Como, Maggiore, Garda]** (英語可) www.navigazionelaghi.it/
湖(コモ・マッジョーレ・ガルダ)の湖上交通
- ・ **SAPAV** (イタリア語のみ) www.sapav.it/
ピエモンテ州の山岳地帯(セストリエーレ、スーザ等)を中心とした長距離バス
- ・ **SADEM** (イタリア語のみ) www.sadem.it/
トリノを中心にピエモンテ、ヴァッレ・ダオスタ、ロンバルディア州を結ぶ長距離バス
- ・ **S.A.F.バス** www.safduemila.com
夏季限定期間で、マッジョーレ湖のストレーザとオルタ湖のオルタとの直行バス有。
マルペンサ国際空港から、マッジョーレ湖のストレーザへ直行バス有。
- ・ **オルタ湖遊覧船ホームページ** www.navigazioneilagodorta.it
- ・ **Navigazione dei Laghi** www.navigazioneilaghi.it
マッジョーレ湖、コモ湖、ガルダ湖の遊覧船のルート、時刻表を確認できます。