

## マルケ州の温泉 Terme in Marche

【州概要】マルケ州は鉱泉が豊なため、温泉リゾートの開発が進んでおり、海岸線に近いこともあって、観光客の人气が高くなっています。ブラマンテやラッファエッロを生んだウルビーノはルネッサンス文化が花開いた美しい町で、芸術愛好家には大きな魅力となっています。その他にもアドリア海に面したビーチがたくさんあります。

### アンコーナ県 Provincia di Ancona

#### 1) アスピオ・テルメ (Aspio Terme)

交通：最寄り駅はカメラノ・アスピオ (Camerano Aspio)。アンコーナからは、ATMA ([www.conerobus.it](http://www.conerobus.it)) 社バス接続

泉質・効能：飲用。消化器系疾患、便秘、肝炎など。

問合せ： Terme dell'Aspio [www.termesasio.it](http://www.termesasio.it)

Tel. +39 071.95691 Fax. +39 071.7302055

E-mail : [info@termesasio.it](mailto:info@termesasio.it)



San Vittore

#### 2) サン・ヴィットーレ (San Vittore)

洞窟 (フラサッシ洞窟) があることでも有名なこの温泉地は、谷底に位置する。

交通：国鉄ファブリアーノ (Fabriano) 駅またはジェンガ (Genga) 駅にて下車。そこから ATMA ([www.conerobus.it](http://www.conerobus.it)) 社バス有。停留所は、フラサッシ・テルメ (Frasassi Terme)。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎、気管支炎など。

期間： 5月～11月

問合せ： Terme San Vittore [www.termegenga.it](http://www.termegenga.it)

Tel. +39 0732.90444 Fax. +39 0732.90446

E-mail : [info@termegenga.it](mailto:info@termegenga.it)

**ペーザロ県 Provincia di Pesaro**

**3) アウディトーレ (Auditore)**

交通：国鉄ペーザロ駅にて下車。その後 Adriabus ([www.amibus.it](http://www.amibus.it)) 社にて接続。

泉質・効能：飲用。消化器系疾患。

問合せ： アウディトーレ市

Piazza Vincenzo Sartori, n°3 , 61020 Auditore (PU)

Tel.+39 0722.362109

E-mail: [comune.auditore@provincia.ps.it](mailto:comune.auditore@provincia.ps.it)



**4) カリニャーノ・テルメ (Carignano Terme)**

交通：最寄り駅は、ファーノ (Fano)。そこから Adriabus ([www.amibus.it](http://www.amibus.it)) 社にて接続。

泉質・効能：気管支炎、耳鼻科系・消化器系疾患など。

期間： 5月～10月

問合せ： Terme di Carignano [www.termecarignano.it](http://www.termecarignano.it)

Tel.+39 0721.885161/885124 Fax.+39 0721.885656

E-mail : [termedicarignano@iol.it](mailto:termedicarignano@iol.it)

**5) モンテグリマーノ (Montegrignano)**

交通：Bustur ([www.busturs.it](http://www.busturs.it)) 社バスにて接続

泉質・効能：消化器系疾患、肝炎など。

期間： 5月～11月

問合せ： Terme di Montegrignano [www.montegrignanoterme.com](http://www.montegrignanoterme.com)

Tel.+39 0541.972128 Fax.+39 0541.975000

E-mail : [info@montegrignanoterme.it](mailto:info@montegrignanoterme.it)

**マチェラータ県 Provincia di Macerata**

**6) トレンティーノ (Tolentino)**

交通：最寄り駅は国鉄トレンティーノ駅。そこから3キロ程。

泉質・効能：泌尿器系疾患など。

期間：4月～12月

問合せ： Terme Santa Lucia [www.termesantalucia.it](http://www.termesantalucia.it)

Contrada Santa Lucia, 8 , 62029 Tolentino (Mc)

Tel.+39 0733.968227 Fax.+39 0733.958042

E-mail : [info@termesantalucia.it](mailto:info@termesantalucia.it)



7) サルナーノ (Sarnano)

中世より続く温泉地。

交通：最寄り駅はトレンティーノ、アンコーナ。そこから SASP 社 ([www.autolineesasap.it](http://www.autolineesasap.it)) バス有。

泉質・効能：腎臓結石、泌尿器系疾患など。

期間：通年

問合せ： Terme di Sarnano [www.termedisarnano.it](http://www.termedisarnano.it)

Tel.+39 0733.657274

E-mail : [info@termedisarnano.it](mailto:info@termedisarnano.it)



8) ペンナ・サン・ジョヴァンニ (Penna San Giovanni)

シビッリーニ山内にある自然豊かな温泉。山中には他に2か所の源泉がある。

交通：国鉄フェブリアーノ (Febriano) 駅にて下車。その後 Cotram mobilita([www.contrammobilita.it](http://www.contrammobilita.it))社バスで接続有。

泉質・効能：消化器系疾患など。

問合せ： シビッリーニ観光局 [www.sibilliniturismo.it](http://www.sibilliniturismo.it)

フェルモ県 Provincia di Fermo

9) トッレ・ディ・パルメ (Torre di Palme)

交通：最寄り駅はポルト・サン・ジョルジョ (Port San Giorgio)。

泉質・効能：カルシウム・炭酸塩泉。泌尿器系疾患など。

期間：6月～9月

問合せ： Stabilimento Idropinico Palmense

Contrada Valle, 20, 63010 Torre di Palme (Fm)

Tel. +39 0734.53106 Fax.+39 0734.637294 E-mail : [fedelidomenico@alice.it](mailto:fedelidomenico@alice.it)

**アスコリ・ピチェーノ県 Provincia di Ascoli Piceno**

**10) アックアサンタ・テルメ (Acuqasanta Terme)**

ローマ時代から使用されてきており、温泉は洞窟から湧き出している。

交通：国鉄アスコリ・ピチェーノで下車、そこから START ([www.startspa.it](http://www.startspa.it)) 社バスにて接続。同じバス会社にて、ローマなどの長距離接続も有。

泉質・効能：硫黄泉。リュウマチ、関節炎、気管支炎など。

期間：5月中旬～11月中旬

問合せ： **Terme di Acquasanta** [www.termecquasanta.it](http://www.termecquasanta.it)

Tel. +39 0736.801268 - Fax. +39 0736. 801269 / 802606

