

**アブルッツォ州の温泉: Terme in Abruzzo**

【州概要】豊かな自然と、歴史ある街が点在する州。四季を通してスキーやトレッキングの山のレジャーから、海のレジャーまで楽しむことができる。また州内には 5 つの国立公園があり、様々な自然の営みを肌で感じることができる。

**ラクイラ県**

1) **カニストロ (Canistro)**

目の前に広がるシンプルイーニ山、アブルッツォ州国立公園の石灰岩により濾過された、自然の力を受けた温泉。

交通：国鉄駅カニストロ有。

泉質・効能：肝臓病、消化器系疾患、婦人病、アレルギー系疾患など。

問合せ：カニストロ市

E-mail : [info@comunecanistro.it](mailto:info@comunecanistro.it)

アブルッツォ州観光局 [www.abruzzoturismo.it](http://www.abruzzoturismo.it)

E-mail : [aptr@registerpec.it](mailto:aptr@registerpec.it)

**ペスカーラ県**

2) **カラマニコ・テルメ (Caramanico Terme)**

交通：国鉄最寄り駅はスカファ (Scafa)。そこからバスにてカラマニコ・テルメまで接続有。

または、国鉄駅ペスカーラから、ARPA ([www.arpaonline.it](http://www.arpaonline.it)) 社バスにてカラマニコ行き有。その他、期間限定でカラマニコ・テルメへの直行バス、ツアーバスがある。詳細は以下カラマニコ・テルメのサイトを参照。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎、気管支炎など。

問合せ：Terme di Caramanico [www.termedicaramanico.it](http://www.termedicaramanico.it)

Tel.+39 085.92.30.661 Fax. +39 085.92.30.610

E-mail: [info@termedicaramanico.it](mailto:info@termedicaramanico.it)



Caramanico  
 Terme