

シチリア州 Regione Sicilia www.regione.sicilia.it/turismo

州都：パレルモ Palermo



【州概要】

古代ギリシャ、カルタゴ、ローマ、アラブ、ノルマン等次々にこの島を征服した各時代の文化が今に息づく遺跡と歴史の宝庫。雄大な風土と碧い海、温暖な気候、海の幸や食の恵み、素朴な人々と観光地としての魅力がすべて揃った島。エトナ火山と海の眺望がすばらしいリゾート地のタオルミーナ



(Taormina 写真上▲) や州都パレルモ (Palermo) といったシチリア観光の中心地の他、世界遺産に登録された街もずらりと並びます。世界遺産以外

でも、塩田のトラパーニ (Trapani 写真右▶)、丘の上のエリチェ (Erice)、
「踊るサテュロス像」のあるマザラ・デル・ヴァッロ (Mazara del Vallo)、
海峡の町メッシーナ (Messina)、海沿いのチェファルー (Cefalù)、
また古代遺跡が残るセジェスタ (Segesta) やセリヌンテ (Selinunte)、
シチリアの見晴台エンナ (Enna) など、見所は数えきれません。



オレンジ、レモン、オリーブ、アーモンドの香りが島を包むシチリア

の郷土料理は、地中海でとれるかじきまぐろやいわし、ウニなどの海の幸、太陽の恵みを受けたナスやトマトなどの野菜やフルーツをふんだんに使い、アラブ料理の影響をうけていることが特徴です。名物料理にはカポナータ、いわしのパスタ、ノルマ風パスタ、アランチーニ、カンノーリ等があります。

また歴史を反映した派手な色彩感覚の手工芸もユニーク。カラフルな馬車カレット・シチリアーノや、プーピとよばれるあやつり武者人形、壺や陶器などが有名です。

【主要観光都市】

- **パレルモ Palermo** www.turismopalermo.it/ (イタリア語のみ) www.palermotourism.com



シチリア州の州都で、アラブ・ノルマン王朝時代の栄華の跡が残る
活気ある港町パレルモ。朱色のドームをもつふたつの教会サン・ジ
ョヴァンニ・デリ・エレミティ教会やサン・カタルド教会をはじめ、
ノルマン宮殿 Palazzo dei Normanni にある黄金のモザイクが華麗
なパラティーナ礼拝堂 Cappella Palatina、スペインバロック様式の

四つ角広場クアットロ・カンティ Quattro Canti など、かつてのコスモポリタン都市ならではの興味あ
る見所が沢山あります。州立考古学博物館や、アントネッロ・ダ・メッシーナの名画「受胎告知」のあ
る州立美術館 Galleria Regionale、そしてヨーロッパでも最大のオペラハウスのひとつマッシモ劇場
Teatro Massimo (写真上▲) 等芸術鑑賞が楽しめます。活気ある市場もぜひ訪れてみたいもの。また近
郊のモンレアーレ Monreale にあるノルマン・アラブ様式のドゥオーモと美しい中庭回廊も必見です。

アクセス：ローマ・ミラノをはじめ国内主要都市から飛行機の便があります。空港は 35km 北西にあり市内まで約 1 時間。列車ではローマから約 12 時間半、メッシーナから 4 時間。



◀カattedラーレ

モンレアーレの中庭回廊と
ドゥオーモ内部のフレスコ▶



● タオルミーナ Taormina

標高 206m の高台にあり、活火山エトナを仰ぎ、そのエトナを背景に眼下には美しい海岸線を望む洗練されたリゾート地。冬でも温暖で、ブーゲンビリアはハイビスカスが咲き香ります。観光ポイントは紀元前 3 世紀に建立された古代ギリシャ劇場 **Teatro Greco** やそのすぐ下にありイオニア海の景観が素晴らしい市民公園 **Villa Comunale**、またウンベルト通りや途中の **4 月 9 日広場** はリゾート客で賑わいます。

アクセス：ローマから列車で 9 時間半、カタニーアから 50 分。鉄道は海岸近くにあり、丘の上の市街地へはバス・タクシーで 10 分。

● カタニーア Catania

パレルモに次ぐシチリア第二の都市。現在の市街は 18 世紀に建設され建築家バッカリーニによるバロック様式の建物が数多く大通りに並びます。ドゥオーモ広場周辺には、**ドゥオーモ**、**像の噴水**、市庁舎、カタニーア出身のオペラ作曲家の名を冠した**ベッリーニ劇場**、**ウルシノ城**などの建物がああります。また**ベッリーニ博物館**は彼の生家を改造したもので、巨匠の資料館となっています。

アクセス：市の南 7km に空港があり、ローマから飛行機で 1 時間 10 分。列車で 10 時間。パレルモからはバスで 2 時間 40 分。

● チェファルー Cefalù

小さくて小さな漁村ながら青い海と素朴な風情のある街並みの背後に岩山が迫り実に絵画的な風景が広がり心落ち着く海浜リゾート。ノルマン時代に建設がはじまったカattedラーレは当時の傑作とされる見事なもの。パレルモから海岸沿いに東へ 74km。



● トラーパーニ Trapani

パレルモから西へ 107km。シチリア最西端にあり、イタリアでは最もアフリカに近いいため白壁のアフリカ風の建物や、クスクスなどアフリカ料理も食べられます。風車の点在する塩田風景も独特。

● エリチェ Erice

トラーパーニの東 15km。バスで標高 750m の岩山を登ったところにあるこの街の立地はそれだけでも劇的。眼下にトラーパーニの街、地中海、エーガディ諸島、晴れていればチュニジアまでも見渡せます。中世の街並みは迷路のような石畳の小道やシチリア・ノルマン風の建物があり散策を楽しめます。また山の頂上にある 12 世紀のノルマンの古城からの眺めは絶景です。

● **ラグーサ Ragusa**

シラクーサから西へ 58km。新市街とイーブラ Ibra とよばれる旧市街からなり、旧市街は迷宮に入り込んだような中世の街並みを残します。新市街から望む旧市街の景観が大変美し。

● **セジェスタ Segesta**

パレルモの西南 67km の山中にある古代ギリシャ遺跡。紀元前 5 世紀のドーリア式神殿は保存状態もよく広大な自然の中にその凛とした姿をみせています。2km のところには紀元前 4~3 世紀の野外劇場もあり、ここから眺望も楽しめます。

● **セリヌンテ Selinunte**

紀元前 6~5 世紀の古代ギリシャ植民都市のひとつで考古学ファンには必見の場所。アクロポリス、アポロ神殿他 2 つの神殿跡があります。巨大な列柱、崩れたままの円柱群はみるものを圧倒します。世界遺産のアグリジェントから海岸に沿って北西約 102km。

【特に注目！シチリアの世界遺産】

● **アグリジェント Agrigento**

世界遺産《アグリジェントの遺跡地域 Area Archeologica di Agrigento》



紀元前 6 世紀からギリシャ植民地としてアグリジェントは古代地中海世界の重要都市のひとつでした。威厳あるドーリア式神殿がいくつも街に建てられ、アグリジェントの覇権を誇示していました。コンコルディア、ジュノー、ヘラクレスなど 20 近くの神殿遺跡群が、アーモンドの木や果樹の広がる丘に、今も「神殿の谷 Valle dei Templi」とよばれ残っています。特に保存状態のよいコンコルディア神殿をはじめとする古代ギリシャ神殿群の他、この一帯からはヘレニズム、ローマ時代の都市遺跡や前キリスト教時代の埋葬跡等も出土されました。登録年：1997

ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/831>

アクセス：パレルモの南 128km。パレルモから列車で 2 時間半、バスで 2 時間。

パレルモやタオルミーナからの日帰りバスツアー利用も便利

● **ピアッツァ・アルメリーナ Piazza Armerina**

世界遺産《ヴィッラ・ロマーナ・デル・カサーレ (カサーレ荘) Villa Romana del Casale》

登録年：1997

ローマ帝政時代の 3~4 世紀に、大土地所有貴族が田園に建てた豪華な別荘跡。大変贅をつくした建物で、特にほぼ全室の床を埋め尽くすモザイク画の質の高さと規模は古代ローマ時代最大ともいわれます。モザイクにはアフリカの影響を受けた動物やピキニの女性など



斬新な図像も描かれ芸術的価値も高く、当時この地まで経済力を及ぼした古代ローマ文明の跡もうかがい知れる貴重な遺跡です。ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/832>

アクセス：カタニーアの南西約 100km。(エンナ経由) バス、車で約 2 時間半。

カサーレ荘は街の中心から 6km 離れた郊外にあります。

● シラクーサ Siracusa

世界遺産《シラクーサとパンタリカ崖壁墓地遺跡 Siracusa e la necropoli rupestre di Pantalica》

登録年： 2005

紀元前 8 世紀にギリシャ人植民地が建設されたシラクーサは、当時キケロが「最も偉大で美しいギリシャ都市」と賞賛したように繁栄をみせました。今もこの街には 5 世紀のアテネ神殿 (7 世紀にキリスト教会に改修)、ギリシャ劇場、ローマ劇場など当時の建物の他、その後次々とシチリア島を支配した文明と歴史の跡が数多く残っています。



シラクーサはアルキメデスの出身地でもあり、ギリシャやローマ時代の遺跡は考古学地域とよばれる公園にあります。イオニア海に浮かぶオルティジア島の旧市街は風情あるたたずまいをみせ、その中心地にはアテネ神殿を教会に改修した美しいドゥオーモ **Duomo** や州立考古学博物館などがあります。

パンタリカは原始時代のシチリアの重要地のひとつでした。ネクロポリとよばれる古墳には、岩肌に洞窟のように掘られた 500 以上の墓があり、そのほとんどは紀元前 13~7 世紀のもの。また周辺にはビザンティン時代のもものとみられる遺跡が、アナクトロンとよばれる王宮跡地のそばに残っています。

ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/1200>

アクセス：シラクーサはカタニーアの南 59km。列車でカタニーアから 1 時間半、タオルミーナから 2 時間 20 分、パレルモからバスで 4 時間。パンタリカ古墳はシラクーサから西に 50km。

● 世界遺産《ヴァル・ディ・ノートの後期バロック様式の町々 (シチリア島南東部)

Citta' Barocche del Val di Noto

カタニーア Catania、ノート Noto、ラグーサ Ragusa、カルタジローネ Caltagirone、

モディカ Modica、シクリ Scicli、パラッツォーロ・アクレイデ Palazzolo Acreide、ミリテッロ・

イン・ヴァル・ディ・カタニーア Militello in Val di Catania の 8 つの町

登録年：2002

シチリア島南東部にある、ヴァル・ディ・ノートとよばれるエリア



周辺の 8 つの町々は、1693 年にエトナ山周辺地域をおそった大地震による町の全壊から、都市計画による驚異的再建を実現し、見事な後期バロック様式の建築・芸術を町に咲かせました。今もそれぞれの街には美しい装飾を施したバロック様式の



建物が多く残り、美しい景観を見せています。

ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/1024>

● 世界遺産《エオリエ諸島 Isole Eolie》

リパリ Lipari 島、ストロンボリ Stromboli 島、サリーナ Salina 島、ヴルカーノ Vulcano 島、パナレア Panarea 島、アリクーディ Alicudi 島、フィリクーディ Filicudi 島

登録年： 2000

エオリエ諸島は 7 つの火山島からなっています。ヴルカーノ島とストロンボリ島の噴火活動は 18 世紀から研究調査が行われており、200 年間にわたり地質学研究にも大きく貢献しています。噴火による溶岩石、温泉、火口など火山活動による自然現象や造形美、海や海岸線の美しさも魅力です。

ユネスコサイト：<http://whc.unesco.org/en/list/908>

アクセス：シチリア本島ミラッツォ Milazzo からリパリ島まで船で約 1 時間。



シチリア州の交通情報

● バス

ETNA Trasporto (イタリア語のみ) www.etnatrasporti.it/

SAIS Autolinee (イタリア語のみ) www.saisautolinee.it/regionali.htm

AST (イタリア語のみ) www.aziendasicilianatrasporti.it/

● 船

・ USTICA Lines www.usticalines.it/ (英語可)

シチリアからエオリエ諸島など周辺の島々へのフェリー

・ SNAV www.snav.it/ (英語可)

パレルモ～ナポリ間、ローマ～オルビア (サルデーニャ島) 間等を運行する国内長距離フェリー

・ TIRRENIA Navigazione www.tirrenia.it/it/pagine/home.aspx (英語可)

パレルモ～ナポリ間やパレルモ・ローマ・ジェノヴァ～サルデーニャ島間を結ぶ国内長距離フェリー