

サルデーニャ州の温泉 Terme in Sardegna

【州概要】先史時代からの遺跡が残るサルデーニャ州は、山と海とが両方楽しめるため、ゆっくりと時間を過ごす目的の旅行者には人気の州です。温泉は州内に点在しています。

カリアリ県 Provincia di Cagliari

1) Terme di Sardara

交通：カリアリから ARST 社のバス
(<http://arst.sardegna.it/index.html>)にて接続有。

泉質・効能：胃炎、消化器系など。

問合せ：サルダラ市

Mail: info@comune.sardara.vs.it

*主な温泉施設

テルメ・ディ・サルダラ

www.termedisardara.it/

E-mail : info@termedisardara.it



Antica Casa Diana www.casadiana.it

E-mail: info@casadiana.it

オリスターノ県 Provincia di Oristano

2) フォルドンジャンヌス (Fordongianus)

その起源はローマ時代にさかのぼり、様々な色を配色した粗面岩を使用したテルメが建設され、サルデーニャ島内では最も重視された温泉だった。トラリアヌス帝が建設した温泉施設が遺跡として残っている。

交通：最寄り駅は国鉄のアッバサンタ (Abbasanta)。そこから ARST 社のバス
(<http://arst.sardegna.it/index.html>)にて接続有。

さらに上記の ARST 社の鉄道は、サッサリ、オルビアなどの主要路線をつないでいる。

泉質・効能：消化器系疾患、関節痛、皮膚炎など。

問合せ：Sardegna Grand Hotel Terme www.termesardegna.it/

Telefono +39 0783 605016 Fax + 39 0783 605142

E-mail: info@termesardegna.it



サッサリ県 Provincia di Sassari

3) テルメ・アウロラ (Terme Aurora)

サッサリ県とカリアリ県の県境に位置する。源泉はいくつかある。

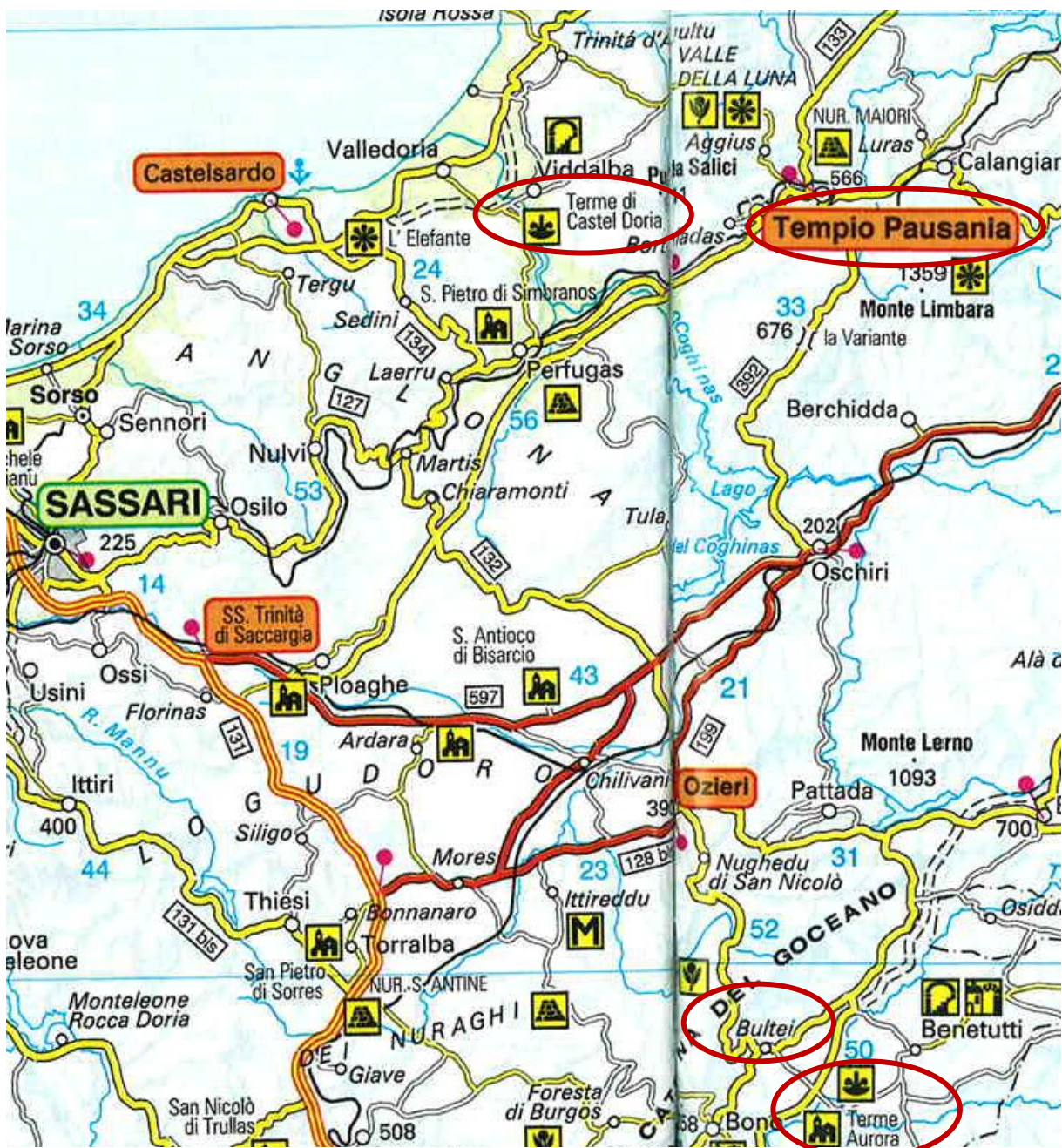
交通：国鉄ヌオーロ駅より ARST 社のバス(<http://arst.sardegna.it/index.html>)にて接続有。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎、気管支炎など。

問合せ： テルメ・アウロラ www.termeauro.it

Tel. e Fax +39 079/796871 +39 079/797013

サイト上にオンライン問合せ画面有。





イタリア政府観光局 (ENIT)

〒107-0062 東京都港区南青山2-7-14 TEL:03-3478-2051

4) テルメ・ディ・サン・サトゥルニーノ Terme di San Saturnino (Bultei)

川を挟んで上記のテルメ・アウロラがある。

交通：国鉄ヌオーロ駅より ARST 社のバス(<http://arst.sardegna.it/index.html>)にて接続有。

泉質・効能：リュウマチ、関節炎、気管支炎など。

期間：夏季から 11 月頃まで

問合せ： **ブルテイ村観光課 Comune di Bultei – Servizio turismo**

E-mail : comunebultei@legpec.it

Terme San Saturnino

Tel. +39 079791081 fax.+39 079791081

*双方とも、交通で最寄りの街は、ベネトゥッティ(Benetutti)。

テルメ・アウロラは、ベネトゥッティ村、サン・サトゥルニーノはブルテイ (Bultei) 村に属する。

5) テルメ・ディ・カステルドリア (Terme di Casteldoria)

サルデーニャ島の北部海岸に近い場所に位置する温泉。

交通：国鉄サッサリ駅より ARST 社のバス(<http://arst.sardegna.it/index.html>)にて接続有。

温泉があるのは、テルメ・ディ・カステルドリアではあるが、温泉施設があるのは、その周辺のヴィッダルバ (Viddalba) とマリア・コギナス (Maria Coghinas)。

詳しくは温泉施設サイトより場所を確認。

泉質・効能：関節炎、外傷など。

問合せ： **テルメ・ディ・カステルドリア www.termecasteldoria.it/** (伊語のみ)

Tel: +39 079 5850005 E-mail : casteldoriaterme@gmail.com

野外テルメと室内テルメの 2 種類がありそれぞれ異なる場所にある。

オルビア-テンピオ県 Provincia di Olbia Tempio

6) テンピオ・パウサーニア (Tempio Pausania)

交通：オルビアから ARST 社のバス (<http://arst.sardegna.it/index.html>) にて接続有。

泉質・効能：腎臓結石、痛風など。

問合せ： **テンピオ・パウサーニア観光局**

Tel.+39 079-6390080 Fax.+39 079-6390080

E-mail turismo@comunetempio.it