



Abruzzo, c'è molto più di quello che immagini.

Natura incontaminata, mare cristallino, maestose vette appenniniche, borghi storici, attività outdoor, eccellenze enogastronomiche, luoghi dello spirito e dell'arte di cinematografica bellezza. Terra d'incanti e meraviglie, **l'Abruzzo è una regione tutta da scoprire**. Una destinazione da vivere e assaporare giorno dopo giorno, che trova nella varietà paesaggistica del proprio territorio il suo punto di forza. A partire dai suoi circa **130 chilometri di costa** lungo i quali si alternano arenili di sabbia dorata e fresche pinete – come quella che circonda l'**Area Marina Protetta Torre del Cerrano** –, scogliere, promontori e calette di ciottoli, spiagge animate e lidi solitari.

Partendo dalle numerose località di mare – **premiare ogni anno con la Bandiera Blu** per la qualità dei servizi offerti – e dirigendosi verso l'interno, nel raggio di pochi chilometri ci si ritrova immersi in tutta la *wilderness* della cosiddetta **Regione verde d'Europa**, tra panorami mozzafiato e ambienti incontaminati tutelati grazie alla presenza di **tre parchi nazionali ed uno regionale**, oltre a **44 aree protette di cui 38 riserve naturali** – più di un terzo dell'intera superficie regionale – che rappresentano uno straordinario laboratorio per la conservazione della biodiversità e degli ecosistemi appenninici, a cominciare dalle **cinque faggete vetuste** del Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, **dichiarate nel 2017 patrimonio mondiale da parte dell'UNESCO**.

Caratterizzato dalle cime più alte dell'Appennino – dal massiccio del Gran Sasso d'Italia a quello della Maiella, passando per la vetta del Sirente – l'incanto d'Abruzzo risiede anche nell'equilibrato rapporto tra uomo e territorio, testimoniato dall'offerta diffusa di castelli e abbazie medievali, eremi incastonati nella roccia, laghi da fiaba ed aree archeologiche; nonché da una rete di piccoli e storici borghi, diversi dei quali inseriti nelle associazioni **Borghi più belli d'Italia, Borghi Autentici e Città delle Grotte**, oppure premiati con la **Bandiera Arancione del Touring Club d'Italia**. Un paesaggio incredibilmente scenografico – da Rocca Calascio a Roccascalegna, fino all'eremo di Santo Spirito a Maiella – spesso e volentieri set di grandi produzioni cinematografiche e televisive, spot pubblicitari e video musicali.

Mare o montagna che sia, l'Abruzzo può offrire inoltre **innumerevoli opportunità di vacanza attiva**: dagli sport sulla neve su oltre 500 km di piste disponibili in 23 comprensori a quelli acquatici tra le onde dell'Adriatico; dalle cavalcate sulle ippovie più lunghe d'Italia ai cammini sulle orme di briganti, santi ed eremiti; fino alle pedalate in bicicletta sui numerosi percorsi e piste ciclopedonali della rete *bike friendly* come la scenografica **Via Verde della Costa dei Trabocchi**. Imperdibile anche il suggestivo viaggio in treno storico sui binari della **Ferrovia dei Parchi** – già conosciuta come la Transiberiana d'Italia – che da Sulmona, insinuandosi nel territorio del Parco nazionale della Maiella, arriva a superare i 1200 metri di altezza attraversando gli Altopiani Maggiori d'Abruzzo per terminare l'itinerario in Molise.

Uno dei modi migliori per scoprire l'Abruzzo, infine, è anche quello di concedersi una **immersione totale nel gusto delle sue eccellenze enogastronomiche**, dalle prelibatezze di origine agropastorale tipiche dell'interno montano alle specialità marinare della costa. Una terra straordinariamente ricca di biodiversità, tra vigneti e uliveti a perdita d'occhio dai quali prendono corpo **vini e oli di assoluta qualità** – riconosciuti e tutelati con i marchi DOCG, DOC e DOP – fino ai castagneti secolari sparsi tra i Monti della Laga e la Valle Roveto e ai colorati campi di **Zafferano dell'Aquila DOP**, autentico e pregiato *oro rosso d'Abruzzo*. Senza trascurare una **produzione diversificata di formaggi e salumi** – dal Pecorino di Farindola alla Ventricina del Vastese – e l'**offerta di specialità dolciarie** capaci di conquistare cuore e palato del turista più goloso.

Per informazioni:

Sante Cellucci | **mail** sante.cellucci@regione.abruzzo.it

Media Gallery <https://abruzzoturismo.it/it/media-gallery> | **mail** redazioneweb@abruzzoturismo.it