



## COMUNICATO STAMPA

### **Valle d'Aosta un microcosmo incorniciato tra le vette più alte dell'Europa occidentale**

Nel cuore delle Alpi, la Valle d'Aosta garantisce una proposta turistica lunga 365 giorni, che spazia dalla montagna d'inverno a quella d'estate, dai piaceri termali a un'offerta culturale varia e millenaria, fino all'enogastronomia, e i vitigni d'alta quota.

**La Valle d'Aosta è una destinazione invernale per eccellenza**, e le sue caratteristiche la rendono la meta ideale nei mesi più freddi dell'anno. In inverno, **19 stazioni sciistiche**, più **di 800 km di piste**, snowpark e itinerari per freeride e sci alpinismo fanno della Valle d'Aosta il paradiso degli sport sulla neve.

I due grandi comprensori sciistici internazionali di **Breuil-Cervinia** (tra Italia e Svizzera) e **La Thuile** (tra Italia e Francia), insieme al vasto comprensorio del **Monterosa Ski**, che abbraccia le Valli di Gressoney e Ayas, offrono opportunità eccezionali per gli amanti dello sci. **Courmayeur** costituisce una mecca tanto per gli sportivi, quanto per chi cerca un'accoglienza di assoluta eccellenza. **Pila**, poi, è un centro di riferimento internazionale per il mondo dello sci, oltre ad essere raggiungibile in telecabina anche dal capoluogo Aosta.

Gli **snowboarder e i freestyler** troveranno sfide nei numerosi snowpark della regione, adatti a tutti i livelli. Per gli appassionati di **sci alpinismo**, la Valle d'Aosta offre itinerari adatti a ogni livello di abilità, dalle salite di un paio d'ore su pendii aperti ai percorsi di più giorni su ghiacciai. Il **freeride** è di casa in Valle d'Aosta: non mancano candidi pendii lungo i quali cimentarsi disegnando serpentine su neve soffice e polverosa.

L'esperienza dello **snowkite**, che consiste nello sciare su pendii coperti di neve fresca trainati dal vento, è un'opzione emozionante.

Oltre allo sci di discesa, la Valle d'Aosta offre opportunità per lo **sci di fondo** su centinaia di chilometri di piste di diversa lunghezza e difficoltà, per respirare aria pulita tra scenari incantevoli, nei boschi e nei fondovalle, lungo i torrenti o attorno ai laghi.

Le strutture termali, immerse nel paesaggio invernale, offrono momenti di relax e benessere come le terme di Pré-Saint-Didier e quelle di Saint-Vincent.

La regione è adatta però anche a coloro che dalla montagna ricercano la tranquillità e la bellezza dei paesaggi invernali.

**La Valle d'Aosta è una destinazione estiva**, offrendo la possibilità di avvicinarsi al mondo meraviglioso della natura tra le vette maestose delle Alpi vantando un patrimonio naturale di straordinaria bellezza, protetto da un significativo sistema di aree protette che comprende **2 parchi, 10 riserve naturali, 19 siti della rete ecologica Natura 2000 e 4 giardini botanici alpini**. Il **Parco Nazionale del Gran Paradiso**, esteso su 70.000 ettari di territorio montano, varia dall'altitudine di 800 metri del fondovalle ai 4.061 metri della vetta che gli dà il nome.

La Valle d'Aosta offre anche itinerari speciali come il **Cammino Balteo**: un percorso escursionistico circolare di quasi 350 chilometri che attraversa oltre 40 comuni, principalmente a media e bassa quota, unendo natura, cultura ed enogastronomia. Più in quota, le **Alte Vie** si snodano tra i 4 massicci più alti delle Alpi: Monte Bianco, Cervino, Monte Rosa e Gran Paradiso.

Per chi ama esplorare su due ruote, la Valle d'Aosta offre diversi **itinerari ciclistici**.

**La Valle d'Aosta è storia**, ha rappresentato un luogo di straordinaria vivacità economica e culturale anche in epoca romana e ancor prima dalla preistoria testimoniata **dall'Area Megalitica di Aosta**. la Valle d'Aosta ha assunto le caratteristiche che l'hanno portata a conosciuta anche come la "**Valle dei 100 castelli**". Tra caseforti, manieri e dongioni se ne contano, infatti, più di 120: un'enormità.

La Valle d'Aosta offre scenari emozionanti per un'escursione in ogni stagione: la primavera con il risveglio della natura, l'estate per avventurarsi in alta quota con le lunghe giornate e il tempo generalmente stabile, e l'autunno con la suggestiva varietà dei colori.