



I cammini *verso Roma*

la Via Francigena e le due Romee nel Lazio

Via Francigena. *Certificata Itinerario Culturale del Consiglio d'Europa nel 1994*, si fonda sul diario dell'arcivescovo Sigerico di Canterbury, che nel 990 d.C. annotò le 79 tappe del proprio ritorno da **Roma** in un manoscritto oggi conservato alla British Library.

Il tratto italiano misura circa 1.000 chilometri in 45 tappe; nel **Lazio** attraversa la **Tuscia viterbese: Acquapendente, Bolsena** - dove nel 1263 si verificò il miracolo eucaristico che ispirò il *Corpus Domini* - **Montefiascone con la Rocca dei Papi, Viterbo** (antica sede pontificia), **Sutri** con il suo anfiteatro romano scavato nel tufo, fino a **La Storta** e a **San Pietro**.

Via Romea Germanica. *Certificata nel 2020*, ricostruisce il viaggio descritto dall'abate Alberto di Stade negli Annales Stadenses del 1236. Il tratto italiano misura circa 1.050 chilometri dal **Brennero a Roma** e nel Lazio si raccorda alla **Via Francigena a Montefiascone**, condividendo con essa la traversata della **Tuscia**. Una variante settentrionale tocca **Civita di Bagnoregio**, la «città che muore», sospesa su uno sperone di tufo nel cuore della regione.

Romea Strata. *Certificata il 17 giugno 2025*, ricostruisce le antiche vie che dall'Europa centro-orientale e baltica conducevano a **Roma**: oltre 4.000 chilometri attraverso sette paesi, con 245 tappe e oltre cinquanta **siti UNESCO**. Nel **Lazio** si innesta sulla **Via Francigena** per l'avvicinamento finale a **Roma**, condividendo la stessa traversata della **Tuscia viterbese**.

Cinque vie, una sola direzione: il Lazio e Roma,
l'Italia che si **scopre a piedi**.

Prima ancora che una meta,
il **cammino è un modo diverso
di guardare l'Italia**.

Nel **Lazio** diventa una geografia di soglie: i borghi di tufo della **Tuscia**, il profilo quieto del lago di **Bolsena**, le abbazie dell'Appennino, i santuari della **Sabina** e le ultime strade che conducono a **Roma** compongono un paesaggio in cui storia, fede e natura non si separano mai del tutto.

È l'**Italia** della **Via Francigena**, della **Via di Francesco**, del **Cammino di San Benedetto**, della **Romea Strata** e della **Via Romea Germanica: cinque itinerari** che trovano nel **Lazio** uno dei loro snodi più intensi e in **Roma** il grande orizzonte simbolico del viaggio. **Vie diverse per origine, tracciato e spiritualità**, ma unite dalla stessa idea di cammino: scoprire il territorio lentamente, lasciando che siano i luoghi, più che la meta, adare senso all'esperienza.