

ヴァッレ・ダオスタ州 Valle d'Aosta

<http://valledaosta.jp> (日本語サイト)

www.lovevda.it (州観光情報 HP 伊、英、仏他)



【州概要】

ヴァッレ・ダオスタとは「アオスタ渓谷」の意味で、ミラノ・トリノ方面から来る道は周囲を山々に囲まれており、州内には、**モンテ・ピアンコ** (モンブランの伊名 4807m)、**モンテ・チェルヴィーノ** (マッターホルンの伊名 4478m)、**モンテ・ローザ** (4634m)、

グランパラディーゾ (4061m) の有名なヨーロッパ 4 大名峰をはじめとする素晴らしい山々がそびえ、スキー、ハイキング、トレッキング、登山が四季を通じて楽しめる、日本でも近年めきめき注目されているエリアです。州都**アオスタ** Aosta には、今も古代ローマ遺跡が多く残っています。

またスイスとの国境にある**グラン・サン・ベルナルド峠 Colle del Gran San Bernardo** も古代ローマ時代からアルプス越え交通路として重要な役割を果たし、ナポレオンも大群を率いてきました。山を背景とした古代遺跡や、古代ローマ皇帝、ナポレオンといった歴史上の人々所縁の場所が残っており、自然と文化歴史の両方が同時に楽しめるのがこの州の魅力のひとつです。おしゃれなリゾート地として有名なのは、モンブランを望む**クールマイユール Courmayeur** やマッターホルンを望む**チェルヴィニア Cervinia** (写真左上) で、冬はスキー、夏はトレッキングの人々で賑わいます。また**グラン・パラディーゾ** 山を望む小さな村**コーニュ Cogne** も日本人に大変人気のある場所。谷に沿ってあちこちに築かれた城や城塞もこの州の特徴ですが、その多くは博物館として内部見学が可能となっています。かつてフランスの侵攻を守るための堂々とした**バード要塞 Bard** (写真右上) も現在は博物館・ギャラリースペースとなっています。

プレ・サン・ディディエール、**サン・ヴァンサン St. Vincent** には温泉もあって人々で賑わいます。食では、名産の美味しいフォンテーナチーズを使ったフォンデュ、生ハム「ジャンボン・ドゥボッス DOP」やサラミもぜひご賞味下さい。



【主要観光地】

● アオスタ Aosta



ヴァッレ・ダオスタ州の州都で、「アルプスのローマ」とも呼ばれ、プレトリア門 Porta Pretoria、古代ローマ劇場、アウグストゥス帝の門 Arco di Augusto、クリプトポルティコ(写真右)といった古代ローマ遺跡も残る街。他には



サンタ・マリア大聖堂 Cattedrale Santa Maria Assunta とその回廊にある宝物館、10世紀のサン・トルソ教会 Chiesa di Sant'Orso などが、みどころです。また、毎年1月30日・31日には1000年以上続いている「サン・トルソの市 Fiera di Sant'Orso」がアオスタ市中心部付近を中心に賑やかに開催されます。職人による昔ながらの毛織物、籠、木工品など伝統的な工芸作品が出品されます。www.fieradisantorso.it/fiera.htm アオスタの南18kmにあるピラ Pila (標高1800m) にロープウェイで簡単に行け冬はスキーも楽しめます。

アクセス：トリノから鉄道で約2時間。バスではトリノから3-4時間、ミラノから3.5~4.5時間程。

● クールマユール Courmayeur

アオスタ渓谷の西北橋、モンテ・ピンコ Monte Bianco (モンブランの伊名) の南斜面にあるイタリア・アルプス屈指のリゾート。標高1224m、冬でも明るい光に照らされて、初心者から上級者まで冬はスキー、夏は登山を楽しめます。モンテ・ピアンコ・ロープウェイに乗ればイタリア側からモンブラン山群4000m級の美しい峰々を一望できます。尚、プンタ・エル・



ブロンネル展望台(標高3462m)はロープウェイ新線建設工事のため、現在のものは2012年4月9日で閉鎖されます。2015年の新線・新展望台完成まではモンテ・ピアンコ・ロープウェイはトリノ小屋 Rifiugio Torino (標高3375m) の展望テラスまでの運行となります。www.montebianco.com

クールマユールの街の中心メイン・ストリートのローマ通りにはしゃれたブティック、スポーツ用品店、レストランなどが並びレジャー施設も充実していてリゾートの雰囲気いっぱい



です。

アクセス：トリノから150km、ミラノから120km。アオスタからは37kmで、バスが頻繁にでていて便利です。最寄鉄道駅プレ・サン・ディディエール Pre Saint Didier からはバスで10分程。

● チェルヴィニア Bruil-Cervinia

チェルヴィーノ Cervino (マッターホルンの伊名) の南に広がるチェルヴィニア。町の正式名はブロイル・チェルヴィニア Breuil-Cervinia で、標高2050mの街から仰ぐチェルヴィーノ山はスイス側からとは全く趣を異にしています。チェルヴィニアのゲレンデはすぐ南にあるヴァルトゥルネンシュと一緒に総延長105km。ダイナミックなパノラマとワイドなスロープ、ツェルマットへのスキーツアー、氷河で



のサマースキーなど魅力あふれるリゾートです。3本のロープウェーを乗り継いで上る標高 3480mのプラトー・ローザ Plateau Rosa では一年中スキーが楽しめます。チェルヴィーノの街にはおしゃれな店やレストランが並び、また手前にあるブルー湖 Lago Blue からは湖の向こうにマッターホルンの雄姿が望めます。(写真右▶)

アクセス：トリノから 120km。鉄道の最寄駅シャティヨン Chatillon までトリノから列車で 1 時間半、アオスタからは 20 分で、そこからバスで 1 時間。

● コーニュ Cogné



グラン・パラディーゾ国立公園の拠点で、ヨーロッパの最大高山草原の端に位置し、奥にグラン・パラディーゾ山を望む絶景が人気の小さなリゾート地です。もともとは炭鉱の街で、手編みレースなど伝統工芸や地元の料理なども楽しめる素朴な雰囲気ながら、眺めのよい高級ホテルでの滞在や高山植物、スキー、散歩など様々な楽しみ方ができます。

アクセス：アオスタからバスで 50 分程。

● プレ・サン・ディディエール Pre San Didier

天然の温泉に恵まれ、17 世紀から人気の観光地として栄えてきました。温泉は古代ローマ時代にも知られていたといわれています。町の温泉施設 <http://termedipre.it/> には、泡風呂や泥浴など 40 種類以上の種類があり、雪の中の温泉プールにつかりながらモンテ・ピアンコを眺めるのは、きっと忘れられない体験になるでしょう。

● アヤス・シャンポリュック Ayas-Champoluc

4 大名峰のひとつモンテ・ローザのふもとのアヤスは小さな村の集合体で、シャンポリュックは最も有名な観光地。ゲルマン系民族ヴァルサーの独特な文化が残り、夏はモンテ・ローザへのトレッキングルートの拠点で冬はスキーと、草原から氷河まで、美しい景色と自然を、四季を通して楽しめます。

【交通・観光情報】

*バス SAVDA (イタリア語、一部英語) www.savda.it/

：ヴァッレ・ダオスタ州内を中心とした中・長距離バス路線網。

(アオスタ、クールマユール、チェルヴィニア、コーニュ他)

*SADEM (イタリア語のみ) www.sadem.it/

：トリノを中心にピエモンテ、ヴァッレ・ダオスタ、ロンバルディア州を結ぶ長距離バス

*ヴァッレ・ダオスタ州各地ロープウェー

*ロープウェー内への荷物持ち込み状況 (ヴァッレ・ダオスタ州観光局からのお知らせ)

チェルヴィニアとクールマイヨールの主要なロープウェー内への荷物 (大きな荷物を含む) の持ち込みは、特に問題はありません。ただ、山頂近いロープウェーはとても小さく、また混雑するため、場合に

よっては荷物を持ち入れることができません。その場合、チケット売り場に無料で一時的に預かって頂くことができます。



***モンテ・ビアンコ/モンブラン MONTE BIANCO**

www.montebianco.com (日本語・英語有) クールマユールそばの La Palud (ラ・パリュ) 発着
ロープウェイ以外にモンテ・ビアンコ周辺観光情報

***クールマユール COURMAYEUR**

www.courmayeur-montblanc.com (英語有・下に簡単なサイト説明)
VAL VENY 方面も含むロープウェイ運行状況 ロープウェイ以外に周辺観光情報有

***ラ・トゥイール LA THUILE www.lathuille.net (英語有)**

LA THUILE から CHAZ DURA、LES SUCHES、BELVEDERE 等へのロープウェイが確認できます
(BOSCO EXPRESS、CHALET EXPRESS 含む)。

***レーム・ノートル・ダム (RHEMES-NOTRE-DAME) 周辺**

www.granparadiso.net (英語有) ロープウェイ以外に周辺観光情報有
(グラン・パラディーゾ一部) ~VALGRISENCHÉ、VALSAVARENCHÉ~

***チェルヴィニア (CERVINIA) 周辺**

www.cervinia.it (英語有)
CIME BIANCHE、SAINT-ANDRE'、BREUIL-CERVINIA、LA MAGDELEINE、VALTOURNENCHÉ

***シャモワ (CHAMOIS) 周辺 ~Lago Lodo、Corgnolaz、Buisson~**

www.chamoisimpianti.it (イタリア語のみ)

*トルニヨン (TORGNON) 周辺 www.torgnon.info (英語有)

*モンテ・ローザ (MONTE ROSA) 周辺

～ANTAGNOD、BRUSSON、CHAMOPOLUC、FRACHERY、GRESSONEY、LA TRINITE、SAINT-JEAN、
ALGNA VELSESIA～ www.monterosa-ski.com (英語有) ロープウェー以外に周辺観光情報有

*シャンポルシェ (CHAMPORCHER) 周辺

www.champorcherski.it (イタリア語のみ)

【イベント】

*《トルデジアン (巨人のレース) Tor des Giants》 www.tordesgeants.it

アオスタ州で9月に開催される4大名峰を駆け巡る330kmのトレイルランレース

*バード要塞 Forte di Bard (博物館、展示場) www.fortedibard.it/