

フリウリ・ヴェネツィア・ジュリア州の温泉

【州概要】この州の温泉リゾートには、硫黄水を用いたものと海水を用いたものと2種類あります。海辺の温泉はまた他の土地とは違った魅力があります。リニャーノ・サッピアドーロはリゾート地としても大変有名です。

ウーディネ県 Provincia di Udine

1) アルタ・テルメ (Arta Terme)

交通：国鉄最寄り駅はウーディネ。そこから SAF 社バス (www.saf.ud.it) にて接続。まずトルメツォ (Tolmezzo) まで行き、そこから乗り換え。

泉質・効能：硫黄系。リュウマチ、関節炎、気管支炎、婦人科系など。

問合せ： Terme di Arta www.termediarta.org

Tel.: +39 0433 929320 Fax: +39 0433 929322

サイト上にオンライン問合せ有 (英語可)

2) リニャーノ・サッピアドーロ (Lignano Sabbiadoro)

海を目の前にした温泉。

交通：最寄り駅はラティサーナ (Latisana)。そこから SAF 社バス (www.saf.ud.it) にて接続有。

泉質・効能：海水、海藻・砂を使用。主に美容を目的とした温泉。

問合せ： Terme di Lignano www.termedilignano.it

Tel. +39 0431 422217 Fax. +39 0431 424488

E-mail: terme@sil-lignano.net estetica@sil-lignano.net

ゴリッツィア県 Provincia di Gorizia

3) グラード (GRADO)

交通：国鉄ウーディネから SAF 社バス (www.saf.ud.it) を利用。

泉質・効能：海水温泉、塩マッサージなど。美容エステが中心。

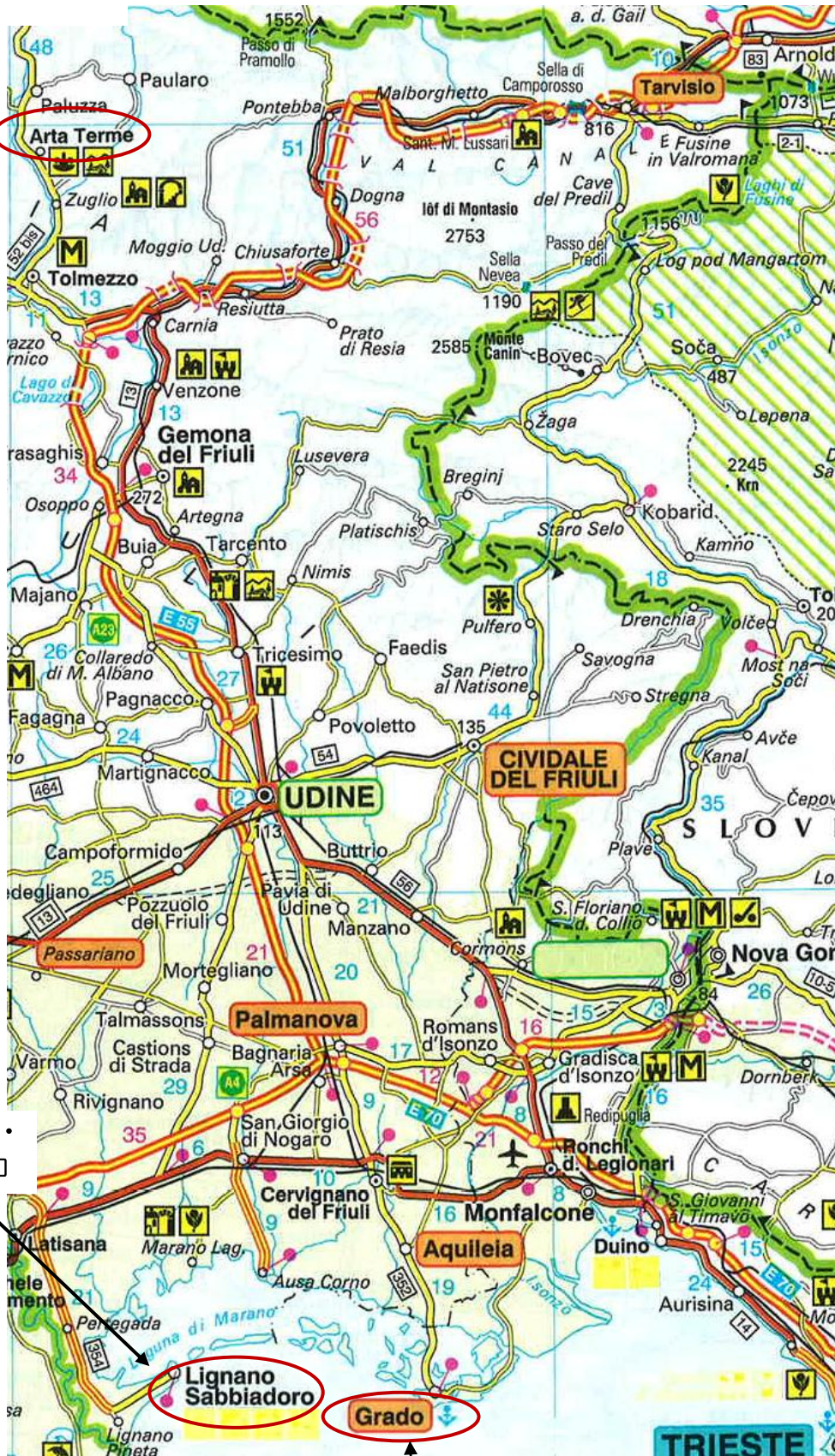
期間：春～秋 (4月～11月末頃まで)

問合せ： GIT SpA - Terme Marine e Spiaggia di Grado www.gradoit.it

Tel.: +39 0431 899111 Fax: +39 0431 899278

E-mail: terme@gradoit.it info@gradoit.it

① アルタ・テルメ



② リニャーノ・
 サッピアドーロ

③ グラード