

ウンブリア州の温泉 Terme in Umbria

【州概要】なだらかな丘が続くイタリアの桃源郷ウンブリア州は聖フランチェスコの生まれ故郷アッシジをはじめ、中世の薫り高いペルージャ、白ワインの産地として有名なオルヴィエートなどを抱える穏やかな州です。またスポレートでは毎年夏に演劇、バレエ、コンサートの国際フェスティバル『2つの世界の音楽祭』が、またペルージャを中心にジャズ・フェスティバルが開催されます。

ペルージャ県 Provincia di Perugia

1) テルメ・ディ・フォンテッキオ (TERME DI FONTECCHIO) (地図無)

交通： 町としては、チッタ・ディ・カステッロ。国鉄駅があり、そこからは2キロ。周辺都市からのアクセスは、ペルージャ及びアレツツォから長距離バス有。

ウンブリア州交通網サイト：www.umbriamobilita.it

泉質・効能：骨関節炎、リュウマチ、消化不良など。

問合せ： **Hotel Fontecchio Resort Terme di Fontecchio** www.termedifontecchio.net

E-mail：terme@termedifontecchio.net

2) ノーチェラ (Nocera Umbra)



源泉は2つでそれぞれ冷泉。

交通：最寄り駅として国鉄ノーチェラ駅有。その後市内バスにて移動。遠方からは、ローマ、リミニなどから長距離バス有。

泉質・効能：泌尿器官、腎臓病など。

問合せ： **Le Terme di Nocera** Tel. +39 0742.81244-206

ウンブリア州観光局 www.umbria-turismo.it

3) アッシジ (Assisi)

交通： 国鉄アッシジ駅にて下車。市内へはそこから市バスを利用。

泉質・効能：消化器系疾患など。

問合せ： アッシジ観光局 Email: info@iat.assisi.pg.it

4) Terme San Faustino (テルメ・サン・ファウステイーノ)

交通：マルチャーノ(Marsciano)またはオルヴィエート駅より、Umbria Mobilita' (www.umbriamobilita.it) 社バスにて接続。本数は一日1、2本とかなり少ない。

泉質・効能：炭酸水素塩泉ーナトリウム。消化器系疾患など。

問合せ： **Hotel delle Terme Sanfaustino** www.sanfaustino.it

Tel. +39 075 8856109 Fax +39 075 8856143

E-mail info@sanfaustino.it



テルニ県 Provincia di Terni

テルニ県観光局 www.provincia.terni.it/turismo/01/index.html

5) アクアスパルタ (Acquasparta)

交通：私鉄線アクアスパルタ駅にて下車。

またはマルチャーノ駅あるいはテルニ駅より Umbria Mobilita' (www.umbriamobilita.it) 社バスにて接続。

泉質・効能：泌尿器官・消化器系疾患など。

問合せ： **Provincia di Terni - Servizio Turismo** テルニ県観光局

Tel. +39 0744.483575 Fax. +39 0744.483557

E-mail: turismo@provincia.terni.it

6) サン・ジェミニ (San Gemini)

町の中心にはゴシック建築の建築物、また周辺にはローマ遺跡や中世の遺跡が残る場所。

交通：国鉄駅、ナルニ (Narni) やテルニ (Terni) から Umbria Mobilita' (www.umbriamobilita.it) 社バスにて接続。

泉質・効能：泌尿器官・消化器系疾患など。

問合せ： **SANGEMINI S.P.A.** www.sangemini.it

Tel.+39.0744-330811 Fax.+39.0744-3308404

E-mail: sangemini@sangemini.it