

モリーゼ州 Regione Molise

www.moliseturismo.eu

州都：カンポバッソ Campobasso



【州概要】

◀写真テルモリの港

山が多く自然にあふれた心安らぐ州です。
州都の**カンポバッソ** (Campobasso) には、
15 世紀のお城やロマネスク様式の美しい教会
があります。



海辺の街**テルモリ** (Termoli) は、城塞に囲まれた中世風な街並みです。

モリーゼ州に残る歴史の跡で興味深いのが、先史時代 (サムニウム人時代)、ローマ支配下のサムニウム人文化、中世以降の建築物などがあります。。

【州のみどころ】

- **カンポバッソ Campobasso** (ホームページ無)



ランゴバルド人が造った街が起源と言われている街には、中世の教会などを中心に観光を楽しむことができます。街を一望できる**モンフォルテ城** (写真左) は、ランゴバルド時代から征服した政権により時を経て再建され、その役割を果たしてきました。

また街には 1700 年代からの**プレゼピオ** (クリスマスのキリスト生誕物語の飾り) がコレクションとして保存されている、**プレゼピオ博物館**

(Museo permanente del Presepe) があり、400 を超えるプレゼピオを目にすることができます。

見学は予約制。住所: Piazza Vittoria 4 - Campobasso (CB)

Tel. +39 0874 413672

- **セピーノ Sepino** (ホームページ無)



ローマ時代前にサムニウム族の築いた都市が起源となっています。ローマ帝国、サラセン人などの支配・略奪にあいましたが、その見所はセピヌムの遺跡 (写真左)。セピーノの街からは 3 キロ程離れている**アルティリア** が最寄りの村。ローマ帝国の支配下にあった街の遺跡が、保存状態も良いそのままの形で残されています。

- **イゼルニア Isernia** www.iserniaturismo.it (イタリア語のみ)

サムニウム族を起源にする街のひとつですが、過去 1000 年の間に 4 度の地震に見舞われ、また第 2 次世界大戦中は爆撃に合うなど災難が続いたものの、歴史の遺産は街のあちらこちらに残されています。(写真右▶**サンタ・マリア・アッスンタ教会**)





またこのイゼルニア周辺にはペスケ自然保護地区(Riserva Naturale Orientata di Pesche)やコッレメルッチョ自然保護地区 (Riserva Naturale Collemeluccio 写真左) など保護地区あり、多くの貴重な森林を保護しています。森林へはガイド付きツアーがあり、完全予約制となっています。

● **テルモリ Termoli** (ホームページ無)

長い砂浜が続くリゾート地。一年を通して、向かいに広がるプーリア州のリゾート、トレミティ諸島へフェリーで渡ることができます。

*トレミティ諸島へのフェリー:以下の3つの会社が時期や曜日を調整して運行。

Adriatica Navigazione 社 www.tirrenia.it/it/passengers/Pagine/linee.aspx

(Tirrenia 社と統合) イタリア各地の都市をつなぐ大きな船会社。

Navi Gargano 社・ Navigazione Libera del Golfo 社 (時刻表は現地確認)



【モリーゼ州の 交通情報】

バス会社

・ **ARPA** www.arpaonline.it/ (イタリア語のみ)

州内の主要都市をつなぐバス。

中・長距離バス

・ **Baltour** <http://autolinee.baltour.it/>

ミラノ、ヴェネツィアなどへの長距離バス。

・ **Trasporti Molise 社** www.molisetrasporti.it

テルモリ～ローマ、テルモリ～フィレンツェをつなぐ中距離バスを運行。

・ **Cerella 社** www.autoservizicerella.it/

テルモリとローマ、ナポリを結ぶバスを運行。

・ **SATI 社** www.centrostoricocb.it/pagine/bus.htm (イタリア語のみ)

カンポバッソからイタリアの各地を結ぶバスを運行。