

# cinque terre

# CINQUE TERRE



- = ZONA PARCO / PARK AREA
- = CENTRI ABITATI / INHABITED AREAS
- = VETTE / PEAKS
- = SENTIERO DELLE 5 TERRE / 5 TERRE 8 PATH
- = SENTIERO VERDE AZZURRO / GREEN AND BLUE PATH
- = VIA DELMARE / LIGURE 8 WAY
- = SCALINATE / STEPS

- = CHIESA / CHURCH
- = ZONE A - AREA MARINA PROTETTA PROTECTED SEA-AREA
- = ZONE B - FASCIA DI RISPETTO RESPECT BELT
- = ZONE C - INCLUDE DUE PROMONTORI ESTERNI INCLUDES TWO EXTERNAL PROMONTORIES
- = PALESTRA NEL VERDE / GYM NASIUM IN THE PARK
- = ROCCIA ATTREZZATA / EQUIPPED ROCK

- = MONTEROSSO AL MARE 4 MIN., 4 MIN., 3 MIN., 3 MIN.
- = VERNAZZA
- = CORNIGLIA MARE
- = MANAROLA
- = RIOMAGGIORE
- = LA SPEZIA

- = PORTOVENERE
- = I. DEL TINO
- = I. PALMARIA
- = I. DEL TINETTO

- SENTIERI / FOOTPATHS**
- N°1041 Monterosso - Fegina - Levanto 2h30'
  - N°9 Monterosso - Sani, di N. S. di Soviore 1h 20'
  - N°2 Monterosso - Vernazza 1h 30'
  - N°2 Vernazza - Corniglia 1h30'
  - N°2 Corniglia - Manarola 1h
  - N°2 (Via dell'Impero) Manarola - Riomaggiore 0,20'
  - N°3+1 Riomaggiore - Portovenere 5h
  - N°9+1 Monterosso - Portovenere 12h
  - N°3 Monterosso - Riomaggiore 5h
  - N°3 Riomaggiore - Telegrafo 1,40'
  - N°4 Biassa - Schiara 2,15 h
  - N°01 Riomaggiore - Sella La Croce 2,15 h
  - N°02 Manarola - Innesio n°1 2,00 h
  - N°6 Manarola - Aia del Cane 2,30 h
  - N°6A Volastria - Case Piana 1 h
  - N°7 Vernazza - La Cigolotta 2,20 h
  - N°8 Vernazza - Foce di Dighiana 1,30 h
  - N°8B Il Termine - Mna di Reggio 1,30 h
  - N°10 Monterosso - S. Antonio 1 h
  - N°12 Colla di Gritta - S. Antonio 40 min.
  - N°1 Colla di Gritta - S. Antonio - Levanto 2,30 h

